

## UNE PREMIÈRE MONDIALE EN ESTRIE

Il y a maintenant plus de cinq ans, la 1<sup>ère</sup> réserve internationale de ciel étoilé au monde voyait le jour. Attestée en 2007 par l'International Dark Sky Association, la réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic (RICEMM) regroupe 35 municipalités et plus de 225 000 citoyens. Pilotée par l'ASTROLab en concertation avec de nombreux partenaires régionaux, cette première mondiale a redonné à la région et à l'observatoire du Mont-Mégantic la pureté de son ciel étoilé.



Elle a aussi réussi, par la conversion de plus de 3300 luminaires, à réduire la consommation d'électricité sur son territoire d'environ 2 000 000 kW/h par année, ce qui représente des économies annuelles de plus de 200 000\$. Citée à travers le monde comme un exemple remarquable de partenariat, la RICEMM contribue aujourd'hui de façon appréciable à la notoriété de la région. Sa création n'aurait jamais été possible sans la participation du milieu. Aujourd'hui, sa pérennité est menacée par une recrudescence d'éclairages mal conçus et la participation de tous les citoyens est souhaitée afin d'assurer son avenir.

## UNE CAUSE GAGNANTE À TOUS POINTS DE VUE!

En plus de la disparition du ciel étoilé, de nombreuses autres conséquences négatives sont produites par la pollution lumineuse. Ainsi, la lumière dirigée en pure perte vers le ciel constitue un gaspillage annuel d'électricité estimé à 50M\$ au Québec et à 26\$ en Amérique du Nord. La visibilité et la sécurité sont également compromises par des éclairages créant de l'éblouissement et de forts contrastes. La lumière artificielle nocturne perturbe aussi fortement les écosystèmes, affectant la reproduction, l'alimentation et la migration de nombreuses espèces (oiseaux, mammifères, amphibiens, poissons, insectes, plantes, arbres, etc.). La santé des humains elle-même est affectée par le phénomène puisque notre horloge biologique est régulée par la quantité de lumière de notre environnement. Un nombre croissant d'études scientifiques tendent à montrer un lien entre la pollution lumineuse et des problèmes de santé tels que l'insomnie, la dépression et même le cancer. Enfin, les dispositifs d'éclairage mal conçus dévalorisent le patrimoine architectural et détériorent la beauté de nos environnements nocturnes. Il y a donc tout à gagner à améliorer nos pratiques d'éclairage. Le ciel étoilé n'appartient pas qu'aux astronomes. C'est une des expériences les plus grandioses et les plus inspirantes qui soit offerte aux êtres humains. C'est une richesse commune inestimable qui fait partie de nous, un patrimoine collectif à protéger!

- ★ ASTRONOMIE
- \$ ÉCONOMIE
- ▲ SÉCURITÉ
- 🏠 ENVIRONNEMENT
- 🏥 SANTÉ
- 👁️ ESTHÉTIQUE
- 🏛️ PATRIMOINE

## LES QUATRE PRINCIPES D'UN BON ÉCLAIRAGE

Vous pouvez participer à la protection du ciel étoilé en étant sensible aux effets néfastes de la pollution lumineuse et en adoptant chez vous de bonnes pratiques d'éclairage. Choisissez des luminaires produisant un éclairage sobre et uniforme dont l'intensité lumineuse n'est pas excessive. Cela permet à l'œil de s'adapter à la luminosité ambiante tout en assurant la visibilité requise. Optez pour des luminaires dont le flux lumineux est orienté vers la surface à éclairer. Rappelez-vous que la lumière émise vers le ciel n'aide pas à mieux voir et que la lumière émise vers l'horizon contribue à l'éblouissement. Privilégiez l'utilisation de sources lumineuses de couleur ambrée à celles de couleur blanche. Ces dernières sont les plus dommageables pour le voilement des étoiles et la santé en raison de leur grande proportion de lumière bleue. Enfin, la période et la durée d'utilisation des éclairages est aussi un facteur à considérer. Il est possible d'installer des dispositifs de contrôle qui allument ou éteignent les luminaires selon les besoins.

Des choix réfléchis vous permettront d'obtenir un éclairage sécuritaire, agréable, économe et respectueux de l'environnement, de la santé et du ciel étoilé. Vous trouverez des modèles de luminaires conformes aux bonnes pratiques d'éclairage sur le site web de la réserve de ciel étoilé du Mont-Mégantic.

